

TASTY LONDON

di Chiara Bellasio

www.ilpranzodibabette.com

Notting Hill

Questi 4 posti stanno nel raggio di 100 m. Se non ci si fa distrarre dal mercato si riesce a veder tutto in un paio di ore.

Books for cooks

4 Blenheim Crescent

Una libreria di soli libri di cucina con annessa una cucina vera e propria, la *Test Kitchen*, in cui ogni giorno vengono provate le ricette selezionate tra le centinaia di libri a disposizione. Una scelta di 3 piatti a 7 sterline! Se vai sabato cerca di essere lì sul presto, se no rischi di non poter mangiare!

The Spice Shop

1 Blenheim Crescent

Di fronte a Books for cooks. Vende solo spezie, erbe, aromi, sale. L'assortimento è vasto e le scatole gialle con il logo rosso e nero accattivanti.

Gaile's

138 Portobello road

Una panetteria con tavoli in cui

mangiare focaccine, insalate, panini e soprattutto una crema di melanzane affumicate e semi di melograno squisita!

The hummingbird bakery

13 Portobello road

Questa pasticceria propone le classiche torte americane come la *red velvet cake* o la *chocolate devil's food cake*, oltre a una scelta di colorate e variamente decorate *cupcakes*.

Ottolenghi

63 Ledbury Road

solo take away (vedi Islington)

East end

Beigel Bake

159, Brick Lane

Aperto non stop tutti i giorni è un punto di riferimento nell'East end londinese, per i bagel in primo luogo, economici e molto buoni e, pare, per il cheesecake che tuttavia non ho assaggiato.

*Puoi percorrere tutta Brick Lane, zona con una forte impronta indo-bangladeshi dove tra l'altro c'è un grande supermercato **Banglacity continental supermarket** dove puoi comprare spezie e ingredienti esotici; se ci vai di domenica puoi imbatterti*

nel mercatino di vestiti e cianfrusaglie, molto caratteristico. Sempre lungo Brick Lane se ne trova uno coperto situato all'interno della oldtruman brewery, un vecchio birrificio. Lo vedi da lontano per via di una torre che fa parte dell'edificio industriale. Si chiama

The backyard market

91 Brick Lane

Aperto dalle 10.00 circa la domenica. Cibo, ho sorseggiato di primo mattino un'ottima *zuppa di miso*, ma anche vestiti di giovani stilisti, oggettini. Molto carino e con un po' di fortuna si trovano cose d'occasione.

Cartina alla mano ci vorranno 20 minuti a piedi per arrivare da Tea Smith.

Tea Smith

6 Lamb Street London

La mia sala da tè preferita! L'ambiente è arredato in modo originale ma non eccentrico: il legno e le tinte chiare trasmettono serenità e le linee pulite un'allure giapponese. Ghiotta carta dei dessert: cioccolatini al gelsomino, dolcetti al matcha, piccoli cake alle noci e phoenix classic, biscotti al miso e puer e altri ancora. Oltre ai tè è possibile acquistare teiere e tazze.

<http://www.teasmith.co.uk/>

Covent Garden

Sarastro

126 Drury Lane
ristorante turco-libanese ambientato come un teatro. Molto bello esteticamente, ci sono dei palchetti, velluto ovunque. L'ideale è prendere 2-3 antipasti, lo ricordo un po' caro ma se sei in zona Covent garden e vuoi vedere un posto carino facendo una pausa è l'ideale.

Mishkin's

Loro si descrivono come « a kind- of Jewish deli with cocktails ». In carta ci sono bagel, aringhe, latkes, patate e cipolle fritte, cheesecake. Insomma il confort food ebraico eseguito in modo eccellente (non perdetevi l'half&half) da innaffiare con gli ottimi cocktail il tutto in un'atmosfera ovattata a lume di candela. Prenotazione di rigore.
<http://mishkins.co.uk/>

MARYLEBONE

L'autre pied

5-7 Blandford Street
Un pasto in un ristorante stellato e sempre una coccola, anche se spesso molto costosa. Non è il

caso di L'autre pied che propone un lunch menu a 19£ e 23£ per 2 o 3 meravigliose portate. Ambiente elegante e raffinato ma anche molto accogliente. Prenotate prima!
www.lautreped.co.uk/

Ping pond dim sum

10 Paddington Street
Se volete concedervi l'esperienza del dim sum in un contesto diverso dal solito ristorante cinese puntate su uno dei locali della catena Ping Pong. Piatti gustosi presentati con cura in un ambiente luminoso dalle linee pulite. prezzi corretti e abbordabili complice anche la sterlina in ribasso. Sono presenti 4 indirizzi a Londra, controllate il sito per orari e prenotazioni
www.pingpongdimsum.com

SOHO 45 Great Marlborough Street
WESTBOURNE GROVE 74-76
Westbourne Grove
ST CHRISTOPHER'S PLACE 29a
James Street

Southwark

Borough market

8, southwark street (sulla riva sud del

tamigi)

Mercato ortofrutticolo, con pane, pesce, carne... Una festa per gli occhi. Forse uno dei più antichi di Londra.

George Inn

77 Borough High Street
Il pub più antico di Londra. Molto caratteristico per l'ambiente, in legno e ferro battuto. Cibo da pub: pie di carne, patate, birra. Vicinissimo a Borough market.

Islington

Ottolenghi

287 Upper Street
Puo' una cucina che mescola ingredienti mediterranei, africani e asiatici essere così distintiva? La risposta è sì se l'autore dei piatti è Yotam Ottolenghi. Le insalate da sballo, spesso vegetariane, gustose e inaspettate valgono da sole il viaggio a Londra e anche i dolci sono all'altezza. Il Brunch è indimenticabile. Altri indirizzi in città ma questo è l'unico che non sia praticamente solo un take away.
KENSINGTON 1 Holland Street
BELGRAVIA 13 Motcomb Street
www.ottolenghi.co.uk